

The book was found

# Mujer Plena: Un Libro Para Mujeres, Que También Deberían Leer Los Hombres (Spanish Edition)

DANIEL J. MARTÍNEZ

## MUJER PLENA



UN LIBRO PARA MUJERES,  
QUE TAMBIÉN DEBERÍAN LEER LOS HOMBRES

Grijalbo



## Synopsis

La vida se trata de no sufrir, pues el dolor es inevitable, pero el sufrimiento es una elección. Este libro pretende que pensemos juntos sobre vos. Es un viaje a tu interior, a tu verdad oculta, a tu saber del alma, a tu plenitud hasta ahora evitada seguramente de manera inconsciente. Es un viaje a esa mujer que existe en vos, y a la que el hogar natal, la cultura y la cantidad de preceptos, prejuicios y trabas que de esos ámbitos provienen han obligado a claudicar en muchos aspectos. Mi deseo, al escribir este óptimo libro, es acompañarte a comprender el porqué de ciertas sensaciones de vacío, y también detectar cuándo las relaciones afectivas de pareja son simplemente una sustitución de carencias. Darse cuenta es el primer gran paso para cambiar algo. Muchas mujeres son excelentes profesionales, madres, hermanas, hijas o esposas, pero se han olvidado de ser mujeres totales, mujeres plenas, incluso en su intimidad. Con un lenguaje simple, la riqueza de las historias y algunos tests de autoconocimiento, estas páginas son un camino para terminar con el padecimiento emocional, vincular y el maltrato que muchas mujeres ejercen sobre sí mismas. Si te animas a recorrer este libro, me encantará acompañarte. Gracias por estar. Daniel J. Martínez

## Book Information

File Size: 455 KB

Print Length: 151 pages

Publisher: GRIJALBO (October 1, 2013)

Publication Date: October 1, 2013

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00F9HP3LK

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,101,801 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #667

in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Sociedad y Ciencias Sociales

#671 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #1882

in Books > Libros en español > No-Ficción > Ciencias Sociales

[Download to continue reading...](#)

Mujer plena: Un libro para mujeres, que también deberían leer los hombres (Spanish Edition)

¿Dios existe?: El libro que todo creyente debería (y todo ateo temer) leer (Spanish Edition) Por que los hombres se casan con las cabronas / Why Men Marry Bitches: Una guía para mujeres que son demasiado buenas (Spanish Edition) 365 cuentos para leer en la cama: Historias para leer a los niños antes de dormir durante todo el año (Spanish Edition) Libro en español para niños. Spanish language: Los Grandes También Fueron Pequeños. Spanish language Book (Yo puedo, Tu puedes, Todos podemos nº 5) (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Mujeres que Corren con los Lobos: Mitos y Cuentos del Arquetipo de la Mujer Salvaje (Spanish Edition) Sopa de Pollo para Alma de la Mujer: Relatos que conmueven el corazón y ponen fuego en el espíritu de las mujeres (Chicken Soup for the Soul) (Spanish Edition) El libro de Oro de Sóneca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÚ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÓNeca GUÍA TU VIDA (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) LA PRINCESA Y EL CISNE. Libro ilustrado para chicos 3-8 años: La maravillosa clásica historia revivida en magníficos dibujos para contar y leer antes de ... de los Hermanos Grimm) (Spanish Edition) Dictadoras: Las mujeres de los hombres más despiadados de la historia (Spanish Edition) Pokemon Libro de Colorear para niños Volume 2: En este tamaño A4 del libro de colorear, hemos capturado 76 criaturas capturables de Pokemon Go para que ... De Colorear Para Niños (Spanish Edition) Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus Alimentación Ayurveda. Para una vida sana, plena y feliz (Spanish Edition) Por que los hombres aman a las cabronas / Why Men Love Bitches: Guía sencilla, divertida y picante para el juego de la seducción (Spanish Edition) Mujeres difíciles, hombres complicados (Conferencia grabada en vivo) (Spanish Edition) Como Hablar para que los Niños Escuchen y Como Escuchar para que los Niños Hablen (Spanish Edition) Como Hablar para que los Adolescentes Escuchen y Como Escuchar para que los Adol (Spanish Edition) Como Hablar Para Que los Niños Escuchen y Como Escuchar Para Que los Niños Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition)